



CONSULTA FÍSICA



Florianópolis, 30/03/2018

Exame Nº 003/2018

EXAMINADO	Lucas Schenkel do Amaral e Silva Beber
CONSULTOR	Leonardo Pedro Pereira da Costa CREF 022053-G/SC

DIAGNÓSTICOS FÍSICO-FUNCIONAIS

Composição Corporal: Obesidade	PERCENTUAL DE GORDURA: 20.2 SOBREPESO
	<i>De acordo com Protocolo de Perimetria de Penroe, Nelson e Fischer (1985), e normalidade referenciada pela Tabela de Pollock & Wilmore (1993).</i>
	Percentual de Gordura Adequado: 12
	DEFICIÊNCIA de 34.2 MODERADA b530.2
	<i>De acordo com a CIF - Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde da OMS.</i>

Composição Corporal: Muscularidade	MASSA MUSCULAR APENDICULAR: 31.7 kg
	<i>De acordo com Protocolo de Lee RC, Wang Z, Heo M, Ross R, Janssen I, Heymsfield, SB (2000).</i>
	Massa Muscular Apend. Adequada: 32.7
	ÍNDICE DE MASSA MUSCULAR: 10.42 kg/m²
	<i>De acordo com Protocolo de Janssen I, Baumgartner RN, Ross R, Rosenberg IH, Roubenoff, R (2004).</i>
Índice de Massa Musc. Adequado: 10.75	
DEFICIÊNCIA de 16.4 LEVE s7702.128	
<i>De acordo com a CIF - Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde da OMS.</i>	

Dinamometria de Preensão Manual	<table border="1"> <tr> <td>FORÇA DIREITA:</td> <td>32.4</td> <td>kgf</td> </tr> <tr> <td>FORÇA ESQUERDA:</td> <td>29.5</td> <td>kgf</td> </tr> <tr> <td>FORÇA MÉDIA:</td> <td>30.95</td> <td>kgf</td> </tr> </table>			FORÇA DIREITA:	32.4	kgf	FORÇA ESQUERDA:	29.5	kgf	FORÇA MÉDIA:	30.95	kgf
	FORÇA DIREITA:	32.4	kgf									
	FORÇA ESQUERDA:	29.5	kgf									
	FORÇA MÉDIA:	30.95	kgf									
<p>De acordo com Protocolo de ASHT – American Society of Hand Therapists (1992), e normalidade referenciada pela Tabela do Dinamômetro CAMRY.</p>												
<table border="1"> <tr> <td>Dinamometria Média Adequada:</td> <td>56,5</td> </tr> </table>			Dinamometria Média Adequada:	56,5								
Dinamometria Média Adequada:	56,5											
<table border="1"> <tr> <td>DEFICIÊNCIA de</td> <td>129.4</td> <td>COMPLETA</td> <td>b7300.4</td> </tr> </table>			DEFICIÊNCIA de	129.4	COMPLETA	b7300.4						
DEFICIÊNCIA de	129.4	COMPLETA	b7300.4									
<p>De acordo com a CIF - Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde da OMS.</p>												

Mobilidade Articular Ativa - Geral	<table border="1"> <tr> <td colspan="3">MOBILIDADE ANTEROPOSTERIOR</td> </tr> <tr> <td>DÉFICIT À DIREITA:</td> <td>18</td> <td>cm</td> </tr> <tr> <td>DÉFICIT À ESQUERDA:</td> <td>18</td> <td>cm</td> </tr> <tr> <td>DÉFICIT MÉDIO:</td> <td>18</td> <td>cm</td> </tr> </table>			MOBILIDADE ANTEROPOSTERIOR			DÉFICIT À DIREITA:	18	cm	DÉFICIT À ESQUERDA:	18	cm	DÉFICIT MÉDIO:	18	cm
	MOBILIDADE ANTEROPOSTERIOR														
	DÉFICIT À DIREITA:	18	cm												
	DÉFICIT À ESQUERDA:	18	cm												
DÉFICIT MÉDIO:	18	cm													
<table border="1"> <tr> <td>Máximo Déficit Possível:</td> <td>40</td> </tr> </table>			Máximo Déficit Possível:	40											
Máximo Déficit Possível:	40														
<table border="1"> <tr> <td>DEFICIÊNCIA de</td> <td>45.0</td> <td>MODERADA</td> <td>b7101.2</td> </tr> </table>			DEFICIÊNCIA de	45.0	MODERADA	b7101.2									
DEFICIÊNCIA de	45.0	MODERADA	b7101.2												
<p>De acordo com a CIF - Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde da OMS.</p>															

Perfil de Risco Cardiometabólico	<table border="1"> <tr> <td>CINTURA ALTA:</td> <td>74.5</td> <td>cm</td> </tr> <tr> <td>CINTURA-ESTATURA:</td> <td>42.7</td> <td>%</td> </tr> </table>			CINTURA ALTA:	74.5	cm	CINTURA-ESTATURA:	42.7	%
	CINTURA ALTA:	74.5	cm						
	CINTURA-ESTATURA:	42.7	%						
	<p>De acordo com Ashwell, M (2010) e Lucas, RWC (2017).</p>								
<table border="1"> <tr> <td>Cintura Adequada:</td> <td>41.1</td> <td>% da Estatura =</td> <td>71.8</td> </tr> </table>			Cintura Adequada:	41.1	% da Estatura =	71.8			
Cintura Adequada:	41.1	% da Estatura =	71.8						
<table border="1"> <tr> <td>DEFICIÊNCIA de</td> <td>18.0</td> <td>LEVE</td> <td>b5408.1</td> </tr> </table>			DEFICIÊNCIA de	18.0	LEVE	b5408.1			
DEFICIÊNCIA de	18.0	LEVE	b5408.1						
<p>De acordo com a CIF - Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde da OMS.</p>									

Perfil da Atividade Física	<table border="1"> <tr> <td>TAXA METABÓLICA REP:</td> <td>1393 kgf</td> </tr> <tr> <td>GASTO CALÓRICO DIA:</td> <td>kgf</td> </tr> <tr> <td>FATOR ATIVIDADE:</td> <td>kgf</td> </tr> </table>		TAXA METABÓLICA REP:	1393 kgf	GASTO CALÓRICO DIA:	kgf	FATOR ATIVIDADE:	kgf
	TAXA METABÓLICA REP:	1393 kgf						
	GASTO CALÓRICO DIA:	kgf						
	FATOR ATIVIDADE:	kgf						
<p><i>De acordo com Bouchard C, Shephard RJ, Stephens T. Physical Activity, Fitness, and Health. Champaign, IL, Human Kinetics, (1994).</i></p>								
<table border="1"> <tr> <td>Gasto Calórico Mínimo Adequado:</td> <td>1950</td> </tr> </table>		Gasto Calórico Mínimo Adequado:	1950					
Gasto Calórico Mínimo Adequado:	1950							
<table border="1"> <tr> <td>SEDENTARISMO</td> <td>350.0</td> <td>FALSO</td> </tr> </table>		SEDENTARISMO	350.0	FALSO				
SEDENTARISMO	350.0	FALSO						
<p><i>De acordo com a CIF - Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde da OMS.</i></p>								

Perfil da Atividade Alimentar	<table border="1"> <tr> <td>QUANTIDADE:</td> <td></td> </tr> <tr> <td>PERFIL DA QUALIDADE:</td> <td></td> </tr> <tr> <td>PERFIL DOS HORÁRIOS:</td> <td></td> </tr> </table>		QUANTIDADE:		PERFIL DA QUALIDADE:		PERFIL DOS HORÁRIOS:	
	QUANTIDADE:							
	PERFIL DA QUALIDADE:							
	PERFIL DOS HORÁRIOS:							
<table border="1"> <tr> <td>Quantidade Mínima Adequada:</td> <td>1950</td> </tr> </table>		Quantidade Mínima Adequada:	1950					
Quantidade Mínima Adequada:	1950							

Perfil do Cond. Físico Regionalizado	<table border="1"> <tr> <td>MEMBROS SUPERIORES</td> <td>MÉDIO</td> </tr> <tr> <td>MEMBROS INFERIORES</td> <td>ALTO</td> </tr> <tr> <td>REGIÃO DORSAL</td> <td>BAIXO</td> </tr> <tr> <td>REGIÃO ABDOMINAL</td> <td>BAIXO</td> </tr> </table>		MEMBROS SUPERIORES	MÉDIO	MEMBROS INFERIORES	ALTO	REGIÃO DORSAL	BAIXO	REGIÃO ABDOMINAL	BAIXO
	MEMBROS SUPERIORES	MÉDIO								
	MEMBROS INFERIORES	ALTO								
	REGIÃO DORSAL	BAIXO								
REGIÃO ABDOMINAL	BAIXO									

Perfil do Condicionamento Físico Teste Cíclico	<table border="1"> <tr> <td>EXERCÍCIO:</td> <td>BIKE</td> </tr> </table>		EXERCÍCIO:	BIKE
	EXERCÍCIO:	BIKE		
	<table border="1"> <tr> <td>TEMPO:</td> <td>90"</td> </tr> </table>		TEMPO:	90"
	TEMPO:	90"		
	<table border="1"> <tr> <td>60% da Freq. Cardíaca:</td> <td>115</td> </tr> </table>		60% da Freq. Cardíaca:	115
60% da Freq. Cardíaca:	115			
<table border="1"> <tr> <td>Freq. Card. Rep. Espec:</td> <td>74</td> </tr> </table>		Freq. Card. Rep. Espec:	74	
Freq. Card. Rep. Espec:	74			
<table border="1"> <tr> <td>NÍVEL:</td> <td>MÉDIO</td> </tr> </table>		NÍVEL:	MÉDIO	
NÍVEL:	MÉDIO			

Comentários e Observações	CONSIDERAÇÕES

Parecer (Conclusão)	<table border="1" style="margin: auto;"> <tr> <td style="padding: 2px 10px;">ISF - ÍNDICE DE SAÚDE FÍSICA</td> <td style="background-color: #28a745; color: white; padding: 2px 10px;">51.4</td> </tr> </table>	ISF - ÍNDICE DE SAÚDE FÍSICA	51.4
	ISF - ÍNDICE DE SAÚDE FÍSICA	51.4	
	<i>A partir dos dados da presente consulta, e constatando a leve deficiência do índice de saúde física, o examinado apresenta quadro físico fora dos padrões de normalidade para seu gênero e faixa etária.</i>		
	<i>Convém que se incorpore plano de tratamento/treinamento físico que dê ênfase à recuperação física específica, com vistas :</i>		
	<i>1. Diminuir o percentual de gordura para 12%;</i>		
	<i>2. Aumentar a massa muscular apendicular para 32,7 kg;</i>		
	<i>3. Aumentar a força de preensão para 56,5 kgf;</i>		
	<i>4. Diminuir o déficit de mobilidade articular anteroposterior para 0 cm;</i>		
	<i>5. Diminuir a cintura alta para 72 cm;</i>		
<i>6. Aumentar o nível de condicionamento físico da região dorsal e abdominal para médio.</i>			