



COORDENAÇÃO GERENCIAL

r.wallace@drspa.com.br – (41) 999 845 700

Central – (48) 3304 5056

JOÃO CARLOS BROSSO

Cardápio

Qualitativo

REFEIÇÕES	Segunda-Feira	Terça-feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado
CAFÉ	Pão Integral Manteiga – Presunto Café com leite	Pão Integral Manteiga – Queijo Prato (quente) Suco de Laranja	Pão Integral Manteiga – Mortadela Café com leite	Pão Integral Manteiga – Queijo Branco Suco de Uva	Pão Integral Manteiga – Ovo Mexido Café com Leite	Pão Integral Queijo Prato e Presunto (quente) Suco de laranja
COLAÇÃO	Sanduche Natural Suco de Laranja	Yogurte A Fruta A	Sanduche Natural Suco de Uva	Yogurte B Fruta B	Sanduche Natural Suco de Laranja	Yogurt C Fruta C
ALMOÇO	Carne de Ave Arroz Integral Feijão Vegetal 1, 2 e 3 (crus)	Carne Bovina Arroz Integral Lentilha Vegetal 1, 2 e 3 (crus)	Carne Marinha Arroz Integral Feijão Vegetal 1, 2 e 3 (crus)	Carne de Ave Arroz Integral Lentilha Vegetal 1, 2 e 3 (crus)	Carne Bovina Arroz Integral Feijão Vegetal 1, 2 e 3 (crus)	Carne Marinha Arroz Integral Lentilha Vegetal 1, 2 e 3 (crus)
LANCHE	Yogurte A Fruta D	Sanduche Natural Suco de Uva	Yogurte B Fruta E	Sanduche Natural Suco de Laranja	Yogurte C Fruta F	Sanduche Natural Suco de Laranja
JANTAR (Metade do Almoço)	Carne de Ave Arroz Integral Feijão Vegetal 1, 2 e 3 (crus)	Carne Bovina Arroz Integral Lentilha Vegetal 1, 2 e 3 (crus)	Carne Marinha Arroz Integral Feijão Vegetal 1, 2 e 3 (crus)	Carne de Ave Arroz Integral Lentilha Vegetal 1, 2 e 3 (crus)	Carne Bovina Arroz Integral Feijão Vegetal 1, 2 e 3 (crus)	Carne Marinha Arroz Integral Lentilha Vegetal 1, 2 e 3 (crus)
CEIA	Suco Frutas A+B	Suco Frutas B+C	Suco Frutas C+D	Suco Frutas D+E	Suco Frutas E+F	Suco Frutas F+A

EXEMPLOS

FRUTA A	Mamão - Pera
FRUTA B	Maçã - Banana
FRUTA C	Melão - Melancia
FRUTA D	Uva - Maracujá
FRUTA E	Ameixa - Manga
FRUTA F	Kiwi - Morango

YOGURT A	Grego
YOGURT B	Natural - Mel
YOGURT C	Com Aveia

VEGETAL 1	Debaixo da Terra: Cenoura, Beterraba, Cebola, Rabanete, Nabo.
VEGETAL 2	Acima da Terra: Rúcula, Alface, Couve, Acelga, Morango...
VEGETAL 3	Arbustos: Tomate, Maxixe, Couve de Bruxelas.....