



CAFÉ DA MANHA

	<p>pão sem glúten com requeijão de búfala e café</p>
	<p>Mamão picado com chia e iogurte grego</p>
	<p>Ovo mexido, porção de frutas com farelo de aveia e sementes</p>
	<p>Tapioca com queijo branco e café com leite</p>
	<p>Porção de fruta com iogurte desnatado e cereal matinal</p>
	<p>Porção de frutas, café com leite e pão integral com queijo branco</p>